

Поздравляем! Ваш ребёнок стал обладателем путевки в
детский оздоровительный лагерь «Горный Орлёнок»!

Чтобы отдых доставил Вашей семье только радостные эмоции, подумайте о сборах ребенка в лагерь заранее. Вот несколько важных пунктов, на которые стоит обратить внимание.

Документы, необходимые для заезда на оздоровительную смену:

1. Путевка в ДОЛ «Горный Орлёнок»
2. Справка формы 079/у - «Медицинская справка о состоянии здоровья ребенка, отъезжающего в организацию отдыха детей и их оздоровления» (оформляется в поликлинике по месту жительства не ранее чем за 10 дней до заезда)
3. Справка об отсутствии контактов с инфекционными заболеваниями (оформляется за 3 дня до заезда в лагерь, у врача-педиатра или врача-инфекциониста)
4. КОПИЯ прививочного сертификата или выписка о прививках
5. КОПИЯ медицинского страхового полиса
6. КОПИЯ свидетельства о рождении (или паспорта с 14 лет)
7. Страховка от укуса клеща или выписка из прививочного сертификата о вакцинации против клещевого энцефалита
8. Разрешение на использование персональных данных (Приложение 4 к Договору, заполняется родителями/законными представителями)
9. Разрешение на медицинское вмешательство (Приложение 2 к Договору, заполняется родителями/законными представителями)
10. Анкета (Приложение 3 к Договору, заполняется родителями/законными представителями)12.Правила поведения в лагере (Приложение 5 к Договору)

Что взять с собой

Предметы личной гигиены

* зубная паста и щётка (в футляре);
* гель для душа, мочалка;

- банное полотенце;

- шампунь;

* расческа (девочкам –заколки,резиночкидля волос), кусачки для ногтей;
* салфетки (сухие и влажные);

- девочкам: гигиенические принадлежности

Пляжные вещи

-**головной убор от солнца** (косынка, бандана, бейсболка,

-купальный костюм (купальник, плавки)-лучше два, чтобы исключить пользование влажными вещами;

-сланцы.

Одежда и обувь

* пижама (теплая), нижнее белье;
* майки, футболки, рубашки (в т.ч. с длинным рукавом);
* колготки, лосины;
* носки (6-7 пар), в т.ч-теплые;
* шорты (2-3 шт), джинсы;

- спортивный костюм;

* свитер, водолазка, ветровка;
* куртка с капюшоном, резиновая обувь на случай непогоды;
* кроссовки;
* легкая удобная уличная обувь: босоножки, сандалии; тапочки или сланцы для пребывания в корпусе;
* нарядная одежда, сценические костюмы для участия в шоу-программах, конкурсах, праздниках, дискотеках.

Для выезда на экскурсии (если Вы приобрели их в качестве дополнительных услуг) снабдите ребёнка небольшим рюкзачком.

Вещи ребёнка (их не нужно брать слишком много) должны быть упакованы в один, удобный для транспортировки, чемодан или сумку. Обратите внимание на то, что вещи должны быть ему хорошо знакомы **(и обязательно промаркированы!!!).** Очень хорошо, если ребенок сам составит список вещей, положенных в чемодан - это упростит сборы в обратную дорогу (один список положите ребенку, второй оставьте себе):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | Я беру с собой в лагерь | Я забираю с собой из лагеря |
| 1 | Футболка | 4 шт. |  |
| 2 | Спортивный костюм | 1 шт. |  |

Ребенок должен получить четкие рекомендации, как и где хранить грязные вещи.

**Можно взять:** фонарик (с комплектом батареек), недорогой фотоаппарат, настольные игры, книги, игрушки, фломастеры, ручки, альбом, защитные мази и гели от насекомых (категорически запрещены аэрозоли и спреи!) и т.п.

Что НЕ СЛЕДУЕТ брать с собой в лагерь:

* ювелирные изделия из драгоценных металлов с драгоценными камнями;

-дорогую одежду и обувь (для активного отдыха-максимально функциональные вещи);

* парфюмерию в стеклянном флаконе;

-дорогостоящую аудио/видео-технику (игровые приставки, планшеты, ноутбуки, плееры, мобильные телефоны)

**За порчу и утерю личных вещей администрация лагеря ответственность не несет, все вещи родители дают под ответственность ребенка (Конституция Российской Федерации п.3 ст. 17, Гражданский Кодекс Российской Федерации Статья ст.28. Дееспособность малолетних).**

Что брать с собой ЗАПРЕЩЕНО:

* вилки, ножи и другие колюще-режущие предметы;
* спички, зажигалки, петарды, хлопушки;
* сигареты, алкогольные напитки;
* медицинские препараты (кроме жизненно необходимых для детей с хроническими заболеваниями. В этом случае необходимо ОБЯЗАТЕЛЬНО поставить в известность врача лагеря);
* чипсы, сухарики, пюре, вермишель быстрого приготовления;
* мясные или рыбные консервы;
* скоропортящиеся продукты: торты, пирожные, излишнее количество сладостей, кисломолочные и жирные продукты.

Нужно ли давать ребенку в лагерь деньги?

В нашем лагере нет ни магазина, ни буфета, ни лавки с сувенирной продукцией, поэтому нет смысла давать детям деньги на «вкусняшки», личные расходы или «на всякий случай». В качестве дополнительных услуг мы предлагаем только ***экскурсионное обслуживание,*** где можно будет приобрести сувенир. Направления экскурсий и их стоимость можно уточнить на сайте ДОЛ «Горный Орленок» в разделе «Сезон- 2024», а также у менеджера или в туристическом агентстве, где Вы приобрели путёвку в наш лагерь. Мы настоятельно рекомендуем определиться с выбором экскурсий на этапе оформления договора и перед заездом ещё раз проговорить с ребёнком, на какие экскурсии он едет, а на какие-нет.

Как связаться с ребёнком?

В лагере дети могут пользоваться мобильными телефонами, однако зачастую возможность быть всегда на связи с семьёй становится источником проблем:

- ребенок только начинает привыкать к новым условиям, а родители напоминают ему о доме (постарайтесь общаться с ребенком по телефону до 18 часов - в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением, и Ваш звонок не вызовет грусти; вечерние звонки, особенно ближе к отбою, заставляют ребенка очень скучать по дому),

* ребёнок отвлекается от коллективных дел тогда, когда на них нужно сосредоточиться (помните, что обычный день ребенка достаточно насыщен различными занятиями, активностями, отрядными и общелагерными делами, где важно эмоциональное включение и участие Вашего ребенка в программу дел каждого дня);
* ДОЛ – это эффективное место для отдыха от гаджетов. Гаджеты в лагере мешают всем! Очень просим Вас предупредить ребенка, что **телефон можно сдать на хранение вожатым**. Рекомендуем Вам установить определенные часы для связи с ребенком (до завтрака и во время тихого часа).
* Для экстренных звонков Вы можете связаться с администрацией лагеря по телефону 8923-650-00-66 , средством WhatsApp тел. 8923-650-00-20

Постарайтесь излишне не контролировать ребёнка. Некоторые дети привыкли решать все свои проблемы при помощи родителей и по каждому, даже незначительному, поводу не хотят отойти от этой привычки в оздоровительном лагере. Но ведь лагерь — это шаг на пути к самостоятельной жизни, это получение навыков коммуникации и адаптации в новом коллективе. Доверьте своему ребенку самому принимать решения и почувствовать себя самостоятельным!

Если ваш ребенок не звонит Вам, это не значит, что он вас не любит и забыл. Не обижайтесь на него и не переживайте. Это может означать следующее: у него все в порядке или ему просто некогда. У него может быть разряжен телефон или закончились деньги на счету. Не волнуйтесь и не паникуйте! Мы заботимся о Ваших детях!

Обращаем Ваше внимание, что на территории лагеря «Мегафон» обеспечивает достаточно качественную сотовую связь, остальные операторы («Билайн», «МТС», «Те1е2») работают крайне нестабильно.

**Автобусная доставка**

Если ребенок едет с нами на автобусе до лагеря, просим принять во внимание:

1. Доставка детей осуществляется на комфортабельных автобусах туристического класса с соблюдением всех требований ГИБДД к детским перевозкам. Время в пути 6-8 часов в зависимости от дорожной обстановки. В течение поездки автобус делает 2-3 заранее запланированные остановке. Также предусмотрены остановки по требованию.
2. Вода. На каждого ребенка предусмотрено по две бутылки (0,5 литра) с водой.
3. Питание. По дороге до лагеря предусмотрен только сухой паек (фрукт, печенье и т.д.) поэтому можно дать с собой ребенку перекус (орешки, сухофрукты, выпечка, фрукты и т.д.). Просим не давать скоропортящиеся продукты и фасфуд.

По дороге из лагеря также предусмотрен сухой паек.

Посещение ребёнка в лагере

В течение смены родительские дни не предусмотрены, доступ родителей в корпуса исключён. Вы можете пообщаться с ребенком в любой из дней в беседке у входа на территорию (предъявив документ, удостоверяющий личность) или забрать на несколько часов, написав заявление. Не рекомендуем посещения в первые три дня начала смены - в период активной адаптации. Запрещается передавать ребенку скоропортящиеся и не рекомендованные для детского питания продукты (торты, пирожные, молочные продукты, колбасу, чипсы, сухарики, газированную воду, копчености, вермишель быстрого приготовления и т.п.)

Забрать ребенка по окончании смены из лагеря или пункта прибытия при организованном трансфере может только родитель, опекун или доверенное лицо (при наличии доверенности). Самостоятельный выезд детей категорически запрещен.

Руководство, педагогический коллектив и технический персонал лагеря заинтересованы в том, чтобы сделать отдых Вашего ребёнка максимально приятным, полезным и запоминающимся, тем не менее очень многое зависит и от вас, уважаемые родители, и от ваших детей. Подготовьте ребёнка к отдыху заранее, особенно если это его первый опыт: закрепите навыки самообслуживания (делаем акцент на чистку зубов, смену нижнего белья и одежды, уборку кровати, поддержание одежды и обуви в чистоте и порядка в комнате, девочки «тренируются» делать супербыстрые и легкие прически), вместе ознакомьтесь с правилами пребывания в лагере. Важно, чтобы ребенок услышал от Вас, что любые трудности и проблемы можно и нужно обсуждать со взрослыми, которые работают с отрядом: заболел ли живот, или ты волнуешься перед вечерним выступлением, или ты ушибся — подойди и обговори с кем-то из старших. С детьми в лагере работают добрые и внимательные наставники, которые помогут решить возникшие проблемы.

И конечно, уважаемые мамы и папы, усиленно готовьте себя к поездке Вашего ребёнка в лагерь: не давайте проявляться родительским страхам и убеждениям, что он без вас не справится - твёрдо верим в своего ребенка!

Очень важная задача, уважаемые родители (и это в ваших силах!),- возбудить в ребёнке позитив и интерес к предстоящему отдыху, настроить на удивительное летнее времяпрепровождение, новые знакомства и интересные занятия. Лагерь непременно увлечет ребенка, научит быть самостоятельным и подарит массу ярких впечатлений!

Ознакомлен(а):

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (подпись)

**Желаем Вашим детям приятного и запоминающегося отдыха!**

