

## Памятка родителям ЗСДОЛ «ЗВЕЗДОЧКА»

### РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	Основные элементы режима дня
08.30- 08.45	Подъём и уборка постели. Умывание, утренние процедуры.
08.45- 09.00	Утренняя зарядка.
09.00- 09.15	Линейка.
09.20- 09.45	Завтрак.
09.45 - 10.00	Общественно полезный труд.
10.00- 10.30	Работа кружков и секций.
10.30 - 12.30	Отрядное время
12.30 - 13.30	Занятия по интересам.
13.30- 14.00	Обед.
14.00- 16.00	Послеобеденный дневной отдых.
16.05-16.30	Полдник.
16.30- 17.00	Отрядное время
17.00- 18.30	Занятия в кружках, спортивных секциях, разновозрастных группах, и объединениях.
18.30 - 19.00	Занятия по интересам
19.00- 19.30	Ужин
19.45- 20.45	Вечернее мероприятие.
20.45- 21.30	Дискотека
21.30	Второй ужин
21.30 - 22.00	Вечерние огоньки (1,2,3 отряды)
21.30- 22.00	Вечерний туалет, подготовка ко сну (4,5,6 отряды)
22.00- 22.30	Вечерний туалет, подготовка ко сну (1,2,3 отряды)
22.00- 22.30	Отбой (младшие отряды - 4,5,6 отряды)
22.30 – 08.30	Сон детей

Родители должны проинформировать ребенка о том, что нельзя привозить в Лагерь дорогие ювелирные изделия, ценные вещи, крупные суммы денег, мобильные телефоны и т.д., в случае (утери, кражи, повреждения и т.д.) администрация Лагеря ответственности не несет.

**ЗАПРЕЩЕНА** детям скоропортящиеся продукты (молочные, рыбные, мясные, пиццу, пирожные и торты с кремом), фрукты и овощи, соки в больших емкостях, газированные напитки, фаст-фуд, консервированные продукты питания.

**РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ ПРОВЕСТИ БЕСЕДУ С РЕБЕНКОМ О КАТЕГОРИЧЕСКОМ ЗАПРЕТЕ В ЛАГЕРЕ:** курения сигарет, электронных сигарет (вейпов), употребления наркотических средств и алкогольных напитков, самостоятельного купания в водоемах, порчи и посягательстве на имущество других людей и Лагеря, создания угрозы жизни и здоровью окружающих людей, выхода за территорию лагеря без сопровождающих лиц. Нарушение вышеуказанного, влечет за собой немедленную отправку из лагеря домой за счет родителей.

**Стоимость путевки за неиспользованное время в вышеперечисленных случаях не возвращается.**